

# NRI- ATUALIZAÇÃO



## Principais mudanças

Inclusão expressa dos tipos de riscos

1.5.3.1.4 O gerenciamento de riscos ocupacionais deve abranger os riscos

(..) riscos relacionados aos **fatores ergonômicos**, incluindo os **fatores de risco psicossociais relacionados ao trabalho**



### Prazos e Validades

Prazo: começará a valer a partir de **26 de maio de 2025**

Validade: 2 anos



### Quem precisa fazer

**Todas** as empresas, públicas e privadas com trabalhadores, independente do tamanho ou atividade.



## Passos Preliminares

- A organização precisa verificar se precisa de ajuda especializada;
- Envolver todas as partes interessadas;
- Atribuição de responsabilidades;
- Comunicação aos trabalhadores

### 1. IDENTIFICAÇÃO

- Levantar informações do estabelecimento, processo produtivo, trabalhadores, postos de trabalho;
- Reunir informações do acompanhamento de saúde, análise de acidentes, avaliações e análises anteriores;
- Selecionar as ferramentas e técnicas a serem utilizadas na avaliação de risco dos fatores psicossociais.

### 2. AVALIAÇÃO

- Observação da atividade de trabalho incluindo o diálogo com o trabalhador;
- Utilização de pesquisas padronizadas;
- Selecionar ferramentas cientificamente fundamentadas;
- Realização de oficinas com moderação;
- Manter anonimato em questionários/pesquisas.

### 3. CONTROLE DOS RISCOS

- Adoção de medidas de prevenção;
- Revisão da avaliação de riscos;

### 4. ACOMPANHAMENTO

- Acompanhamento, com a participação dos trabalhadores

# NRI- ATUALIZAÇÃO

## Pontos importantes

- Realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar);
- Viabilizar a participação do trabalhador;
- Descrição das características do trabalho nas diferentes atividades/áreas/postos de trabalho;
- Verificar se os fatores de riscos psicossociais estão presentes nas atividades de trabalho;
- Registro do processo de identificação de perigos e avaliação de riscos:
  - no inventário de riscos
  - no plano de ação
  - em documento próprio (AEP)



## Irregularidades mais frequentes

- Não realizar ou não registrar a AEP;
- Não integrar no inventário de risco do PGR os resultados da AEP;
- Não ter um Plano de ação;
- Não identificar o perigo;
- Não ter PGR;
- Não ter um inventário de riscos;
- Não possuir medidas de prevenção.
- Não ter avaliação de riscos.

## DÚVIDAS FREQUENTES

### O que são Riscos Psicossociais?

De acordo com o Ministério do Trabalho e Emprego, Riscos psicossociais estão relacionados à organização do trabalho e às interações interpessoais no ambiente laboral. Eles incluem fatores como metas excessivas, jornadas extensas, ausência de suporte, assédio moral, conflitos interpessoais e falta de autonomia no trabalho. Esses fatores podem causar estresse, ansiedade, depressão e outros problemas de saúde mental nos trabalhadores.

### Quais profissionais podem realizar a avaliação dos Riscos Psicossociais?

A Norma não obriga a contratação de psicólogos ou outros profissionais especializados. No entanto, empresas podem contratar especialistas como consultores para auxiliar na identificação e avaliação de riscos psicossociais, especialmente em casos mais complexos, desde que tenham a devida competência.

### Como será a fiscalização?

A fiscalização será realizada de forma planejada e por meio de denúncias encaminhadas ao MTE. Setores com alta incidência de adoecimento mental, como teleatendimento, bancos e estabelecimentos de saúde, serão prioritários.

**Quer saber mais sobre como você e a sua empresa podem promover um ambiente de trabalho mais saudável?**

[contato@envolvemais.com.br](mailto:contato@envolvemais.com.br)

[www.envolvemais.com.br](http://www.envolvemais.com.br)